



## < boîte à OUTILS...

*En situation conflictuelle, réagis-tu comme un requin, une tortue, une girafe, ... ?*

*En voilà une question bizarre !*

*Une activité pour réfléchir ensemble les différentes attitudes possibles face au conflit.*

## Quand je suis en conflit, je suis comme...

### Objectifs de l'activité

- Permettre à chacun de s'exprimer sur l'attitude qu'il adopte en situation conflictuelle.
- Découvrir le comportement de chacun en cas de conflit.
- Prendre conscience des différentes réactions possibles face au conflit.

### Matériel

- Différentes images représentant un grand nombre d'animaux tels que le tigre, le requin, la tortue, l'autruche, l'ours, le renard, la girafe, etc.
- Quelques cartes vierges pour permettre aux participants de choisir un même animal.

### Déroulement

#### \_\_\_\_\_ Première étape :

- Les participants sont assis en cercle.
- Les différentes représentations imagées ou graphiques des animaux sont déposées au centre du cercle.
- Chaque participant choisit une carte représentant son attitude en cas de conflit.
- Quand tous ont choisi un animal, ceux qui le souhaitent présentent au groupe l'animal retenu et expliquent les raisons de leur choix.

Par exemple : "J'ai choisi la tortue parce que, lorsqu'on m'ennuie, je préfère ne rien dire et je rentre dans ma carapace."

— Deuxième étape :

- Avec l'aide des participants, l'animateur (l'enseignant, le formateur, l'éducateur,...) synthétise les réactions de chaque animal en situation conflictuelle.
- Pour prolonger cette activité, nous proposons quelques pistes de réflexion à mener avec le groupe :
  - \* Réagissons-nous de la même façon face au conflit ?
  - \* Comment pouvons-nous réagir lorsque nous sommes, par exemple, face à un "tigre" ?

Quelles sont les différentes possibilités ?  
Y a-t-il d'autres attitudes que celle(s) adoptée(s) habituellement ?

Nous tenons à préciser que cette activité se trouve dans le concept "Moi et le conflit" du livre "Graines de médiateurs... Médiateurs en herbe" de l'Université de Paix paru aux éditions Memor.

